

## ﴿ ספר ראשון ﴾

## ﴿ יום ראשון ﴾

יום א' לחדש

א

Tehillim begins with a guide to life itself. Avoid the influence of evildoers and those who ridicule good, and adopt the study and knowledge of Torah as your main goal. Then God will reward you with a life of joy and good fortune.

א אֲשֶׁר־י הָאִישׁ אֲשֶׁר לֹא הֵלֵךְ בַּעֲצַת  
 רְשָׁעִים, וּבַדֶּרֶךְ חַטָּאִים לֹא  
 עָמַד, וּבְמוֹשָׁב לִצִּים לֹא יָשָׁב. ב כִּי אִם  
 בַּתּוֹרַת יְהוָה חִפְצוֹ, וּבַתּוֹרָתוֹ יִהְיֶה  
 יוֹמָם וְלַיְלָה. ג וְהָיָה כְּעֵץ שָׁתוּל עַל  
 פְּלִי מַיִם; אֲשֶׁר פֵּרִיו יִתֵּן בְּעֵתוֹ, וְעֵלְהוּ  
 לֹא יִבּוֹל, וְכֹל אֲשֶׁר יַעֲשֶׂה יִצְלִיחַ.  
 ד לֹא כֵן הָרְשָׁעִים, כִּי אִם כַּמּוֹץ אֲשֶׁר  
 תִּדְפְּנוּ רוּחַ. ה עַל כֵּן לֹא יִקְמוּ רְשָׁעִים  
 בְּמוֹשָׁפֵט, וְחַטָּאִים בַּעֲדַת צְדִיקִים. ו כִּי

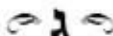
יִוְדַעַ יְהוָה דְרֹךְ צְדִיקִים, וְדֶרֶךְ רְשָׁעִים  
תֵּאבֵד.

ב

When David was anointed as God's king over Israel, the Philistines massed their army to depose him (*II Samuel 5:16*). This psalm expresses the futility of attempting to thwart God's will. Our Sages see in it an allusion to the final encounter between the nations of the world and the Messiah (*Rashi*).

לָמָּה רָגַשׁוּ גוֹיִם, וּלְאֻמִּים יִהְיוּ רִיק.  
ב יִתְיַצְּבוּ מַלְכֵי אֶרֶץ, וְרוֹזְנִים  
נוֹסְדוּ יַחַד, עַל יְהוָה וְעַל מְשִׁיחוֹ.  
ג נִגְתָּקָה אֶת מוֹסְרוֹתֵינוּ, וְנִשְׁלִיכָה  
מִמֶּנּוּ עֲבֹתֵינוּ. ד יוֹשֵׁב בַּשָּׁמַיִם יִשְׁחַק,  
ה אֲדֹנָי יִלְעַג לָמוֹ. ו אִזּו יִדְבַר אֱלֹהֵינוּ  
בְּאָפוֹ, וּבִחְרוֹנוֹ יִבְהַלְמוּ. ז וְאֲנִי נִסְכָּתִי  
מִלְכֵי, עַל צִיּוֹן הַר קְדוֹשִׁי. ח אֲסַפְּרָה  
אֶל חֵק, יְהוָה אֲמַר אֵלַי בְּנֵי אֶתְהָ, אֲנִי  
הַיּוֹם יִלְדְּתִיךָ. ט שְׂאֵל מִמֶּנִּי וְאֶתְנָה גוֹיִם

נִחַלְתָּךְ, וַאֲחֻזְתָּךְ אַפְסֵי אֶרֶץ. ־ תִּרְעַם  
 בְּשֶׁבֶט בְּרֹזֶל, כְּכֹלִי יוֹצֵר תִּנְפְּצֶם.  
 וַעֲתָה מְלָכִים הִשְׁכִּילוּ, הַנֹּסְרוּ שְׁפָטֵי  
 אֶרֶץ. ־ עֲבָדוּ אֶת יְהוָה בִּירְאָה, וַגִּילוּ  
 בְּרַעְדָּה. ־ נִשְׁקוּ בַר, פֶּן יֶאֱנַף וְתֹאבְדוּ  
 דָּרְךְ, כִּי יִבְעַר כְּמַעַט אַפּוֹ; אֲשֶׁרִי כָּל  
 חוֹסֵי בוֹ.



David's son, Absalom, led a nearly successful attempt to overthrow him (see // Samuel Chs. 15-19). Despite the apparent hopelessness of his situation, David's trust in God fills him with peace and security.

א מִזְמוֹר לְדָוִד, בְּבָרְחוֹ מִפְּנֵי אֲבִישָׁלוֹם  
 בְּנוֹ. ־ יְהוָה, מָה רַבּוּ צָרִי,  
 רַבִּים קָמִים עָלַי. ־ רַבִּים אֲמָרִים לְנַפְשִׁי,  
 אֵין יִשׁוּעָתָה לוֹ בֵּאלֹהִים סִלָּה. ־ וְאַתָּה  
 יְהוָה מִגֵּן בְּעַדִּי, כְּבוֹדִי וּמְרִים רֵאשִׁי.

ה קוֹלִי אֶל יְהוָה אֶקְרָא, וַיַּעֲנֵנִי מִהָרָ<sup>ה</sup>  
 קִדְשׁוֹ סֵלָה. ו אֲנִי שָׁכַבְתִּי וְאִישְׁנָה,  
 הֶקִּיצוּתִי, כִּי יְהוָה יִסְמְכֵנִי. ו לֹא אִירָא  
 מִרְבָּבוֹת עָם, אֲשֶׁר סָבִיב שָׁתוּ עָלַי.  
 ה קוֹמָה יְהוָה, הוֹשִׁיעֵנִי אֱלֹהִי, כִּי הִפְיֹתָ<sup>ה</sup>  
 אֶת כָּל אֲיֵבֵי לִחִי, שְׁנֵי רְשָׁעִים שִׁבְרָתָהּ.  
 ט לִיהוָה הִישׁוּעָה, עַל עַמֶּךָ בְּרַכְתָּךְ.  
 סֵלָה.

ד

Though addressing himself to Absalom's followers, David speaks to all sinners. He appeals to them to abandon their hypocrisy, and the deceptiveness of temporary victories and meaningless glory. Let them stop their slander and recognize the truth. This will lead to their repentance and true happiness.

א לַמִּנְצָחַ בְּנִגְיֵנוֹת מִזְמוֹר לְדָוִד.  
 ב בִּקְרָאִי עֲנֵנִי אֱלֹהִי צְדָקִי,  
 ג בַּצָּר הִרְחַבְתָּ לִּי, חָנּוּן וְשָׁמֵעַ תְּפִלָּתִי.  
 ד בְּנֵי אִישׁ, עַד מָה כְּבוֹדֵי לְכַלְמָה,