

מהו ספר תהלים?

לפעמים אנחנו מרגישים צורך מיוחד לדבר עם הקדוש ברוך הוא, ולבקש את מְשָׁלוֹת לְבָנוּ.

כְּשֶׁאָדָם יָקָר לְבִנוֹ חוֹלָה, אֲנַחְנוּ רוֹצִים לְהִתְפַּלֵּל עָלָיו שְׂיִתְרַפֵּא.

אם מישהו מְצִיק לְנוּ, אֲנִי רוֹצִים לְבַקֵּשׁ מֵאֲבִינוּ שְׂבִשְׂמִים שֶׁהַחֲצָקוֹת הָאֵלֶּה יִפְסְקוּ.

ואולי נרצה לְבַקֵּשׁ הַצְּלָחָה בְּמַבְחָן?

גם יכול לקרות שְׁאֲנַחְנוּ מְרַגִּישִׁים בּוֹדְדִים וְעֲצוּבִים, וְהֵינּוּ רוֹצִים לְבַקֵּשׁ שֶׁנִּרְגִישׁ שְׂמֵחִים וּמְעוֹדְדִים יוֹתֵר.

יש מקרים שְׁאֲנַחְנוּ פְּשוּט רוֹצִים לומר תּוֹדָה; תּוֹדָה עַל כָּל הַטּוֹב שֶׁיֵּשׁ לְנוּ.

אֵת כָּל הַתְּפִלוֹת, הַמְּשָׁלוֹת וְהַבְּקָשׁוֹת הָאֵלֶּה נוֹכַל לְמַצֵּא בְּסֵפֶר תְּהִלִּים.

הַבְּקָשׁוֹת שֶׁלֵּנוּ.

תְּהִלִּים הוּא אֶחָד מֵעֲשָׂרִים וְאַרְבָּעָה סִפְרֵי הַתְּנ"ךְ. כָּתַב אוֹתוֹ דָּוִד
הַמֶּלֶךְ, בְּמִתְכַנֵּת שֶׁל שִׁירִים וּמְזֻמּוֹרִים. בְּסִפְרֵי הַזֶּה בִּטָּא דָּוִד אֶת
תְּפִלוֹתָיו וּמִשְׁאַלּוֹתָיו, אֲבָל לְמַעֲשֵׂה הוּא נִסַּח אֶת תְּפִלוֹתָיו שֶׁל כָּל
יְהוּדֵי, בְּכָל דּוֹר וּבְכָל מְדִינָה.

יְהוּדִים בְּכָל הַדּוֹרוֹת שִׁפְכוּ בְּאִמְצָעוֹת הַתְּהִלִּים אֶת לִבָּם לִפְנֵי בּוֹרֵא
הָעוֹלָם וּבְקָשׁוּ אֶת מִשְׁאַלּוֹתֵיהֶם. בְּכָל יַעַת צָרָה וּמִצּוּקָה הִתְכַּנְּסוּ
וְקָרְאוּ פְּרָקֵי תְּהִלִּים. לְכֵן זָכָה הַסִּפֵּר הַזֶּה לְחֻבָּה מִיַּחַדָּת.

חֲכָמֵינוּ זְכָרוֹנָם לְבִרְכָה אָמְרוּ שִׁישׁ לִפְסוּקֵי הַתְּהִלִּים סִגְלָה מִיַּחַדָּת
לְעֹלוֹת לְמִרוֹמִים וּלְהִתְקַבֵּל לִפְנֵי אָבִינוּ שֶׁבְּשָׁמַיִם. צְדִיקִים אָמְרוּ
שֶׁאֵלֹהֵינוּ יוֹדְעִים אֶת כּוֹחַם שֶׁל פְּסוּקֵי תְּהִלִּים, הֵינּוּ אוֹמְרִים אוֹתָם
בְּכָל יַעַת.

יֵשׁ פְּרָקִים מִיַּחַדִּים שֶׁאוֹמְרִים לְמַעַן רְפוּאָתוֹ שֶׁל חוֹלָה. יֵשׁ פְּרָק
שֶׁאוֹמְרִים בְּחֻבָּת בֵּית הַדָּשׁ. יֵשׁ פְּרָק שֶׁאוֹמְרִים בְּהוֹדְיָה עַל גֵּס. וְיֵשׁ
פְּרָקִים שֶׁאוֹמְרִים כְּשֶׁעוֹלִים לְפָקֵד אֶת יְקִירֵינוּ בְּבֵית הָעֶלְמִין.



הַתְּהִלִּים שֶׁלְכֶם

כְּבוֹד קִדְשֵׁי אֲדָמוֹ"ר מְלִיּוּבָאוּיטְשׁ זי"ע בְּקֶשׁ שֶׁכָּל יֶלֶד יְהוּדִי יַחֲזִיק
בְּחֶדְרוֹ סִפְרֵי קִדְשׁ מְשֻׁלוֹ, וּבְהֵם סֵפֶר תְּהִלִּים.

לְרֵאשׁוֹנָה מְגִשׁ עֵכָשׁוֹ סֵפֶר תְּהִלִּים בְּמַהְדוּרָה מְרֵהִיבָה לִילְדִים,
עִם תְּקִצִיר תְּכַנּוֹ שֶׁל כָּל פְּרָק, הַסֵּבֵר מְלִים קְשׁוֹת, וּבְלִיּוֹת הָאִיּוּרִים
הַנֶּהֱדָרִים שֶׁל שְׁמִשׁוֹן קוֹטְלוֹבְסְקִי.

נֶאֱחַל לְכֶם שְׂיִתְמַלְאוּ כָּל תְּפִלוֹתֵיכֶם וּמְשָׁלוֹתֵיכֶם, הֵן הַבְּקָשׁוֹת
הָאִישִׁיּוֹת הֵן הַבְּקָשׁוֹת לְמַעַן עִם יִשְׂרָאֵל כָּלוֹ, וּנְזַכֶּה לְגֵאֲלָה הָאֲמִתִּית
וְהַשְּׁלֵמָה בְּקֶרֶב.



מְתֵי וְאִיךָ קוֹרְאִים פְּרָקִי תְהִלִּים

אָפְשֶׁר כְּמוֹכֵן לְקֹרֵא פְּרָקִי תְהִלִּים בְּכָל עֵת, וְלוֹמֵר אֵיזָה פְּרָק שְׂרוּצִים. עִם זֶה, יֵשׁ כַּפֹּה מִתְכּוֹנֹת שֶׁל קְרִיאַת תְּהִלִּים הַנְּהוּגוֹת בְּעַם יִשְׂרָאֵל.

הַפְּרָק הָאִישִׁי

בְּכָל שָׁנָה, בְּיוֹם הַהֲלָדָת, אֲנַחְנוּ מִתְחִילִים לוֹמֵר פְּרָק חֲדָשׁ בְּתְהִלִּים. לְמִשָּׁל, מִי שֶׁנֶּעֱשֶׂה בֶּן עֶשֶׂר, מִתְחִיל לוֹמֵר אֶת פְּרָק י. מִי שֶׁנֶּעֱשֶׂה בֶּן שְׂמוֹנֶה, מִתְחִיל לוֹמֵר אֶת פְּרָק ט.

לְמָה?

מִפְּנֵי שֶׁבְּכָל יוֹם אֲנַחְנוּ אוֹמְרִים אֶת הַפְּרָק הַמְּתָאִים לְגִיל שְׁלֹנוּ. אִם נֶעֱשִׂיתָ בֶּן עֶשֶׂר, הַמְשָׁמְעוֹת הַיָּא שֶׁכְּבָר מְלֹאוּ לְךָ עֶשֶׂר שָׁנִים, וְעַכְשָׁו אַתָּה בְּתוֹךְ הַשָּׁנָה הָאַחַת־עֶשְׂרֵה שְׁלֹךְ. לְכֵן אַתָּה אוֹמֵר אֶת פְּרָק יא (הַפְּרָק הָאַחַד־עֶשְׂרֵה).

אִם חֲגַגְתָּ יוֹם הַלְּדָת שְׁמִינִי, זֹאת אוֹמַרְתָּ שֶׁכְּבָר יֵשׁ שְׂמוֹנֶה שָׁנִים מֵאַחֲוֹרֶיךָ, וְעַכְשָׁו זֹאת הַשָּׁנָה הַתְּשִׁיעִית בְּחַיֶּיךָ. לְכֵן אַתָּה אוֹמֵר אֶת פְּרָק ט (הַפְּרָק הַתְּשִׁיעִי).



הַתְּהִלִּים הַיּוֹמִי

נְהוּג לְקַרְא אֶת פְּרָקֵי סֵפֶר תְּהִלִּים בַּחֲלָקָה לְשָׁלוֹשִׁים יָמֵי הַחֹדֶשׁ.
בְּכָל יוֹם אוֹמְרִים פְּרָקִים אַחָדִים, וּבְסוֹף הַחֹדֶשׁ מְסַיְמִים אֶת כָּל הַסֵּפֶר.

תְּהִלִּים לְחוֹלָה

פְּרָקִים רַבִּים בְּתְהִלִּים עוֹסְקִים בְּבִקְשַׁת רְפוּאָה.
פּוֹתְחִים בְּאִמִּירַת פְּרָק כ, הַנִּפְתָּח בְּתַפְּלָה שֶׁהַשֵּׁם יַעֲזֵר לָנוּ בְּעֵת צָרָה.
הַפְּרָקִים ו וְלַח מְתַאֲרִים אֶת תַּפְּלָתוֹ שֶׁל חוֹלָה הַמְּבַקֵּשׁ מֵהַשֵּׁם כִּי יִשְׁלַח לוֹ רְפוּאָה.
נְהוּג גַּם לְקַרְא אֶת פְּסוּקֵי פְרָק קִיט הַמְּתַאֲיָמִים לְשִׁמּוֹ שֶׁל הַחוֹלָה. לְמַשָּׁל, עַל חוֹלָה
שֶׁשִּׁמּוֹ מִשָּׂה נִקְרָא אֶת הַפְּסוּקִים הַמְּתַחִילִים בְּאוֹתֵיזוֹת מ, ש, ה.

הוֹדִיָּה עַל נֶס

נַעֲשֶׂה לָכֶם נֶס וְאַתֶּם רוֹצִים לוֹמַר תּוֹדָה? קְרֵאוּ אֶת פְּרָק ק,
הַנִּפְתָּח בְּמַלְיָם "מְזַמּוֹר לְתוֹדָה".

תַּפְּלָה עַל נִפְטָר

כְּשֶׁעוֹלִים לְבֵית הָעֶלְמִין נְהוּג לְקַרְא לְיַד הַקֶּבֶר
שִׁבְעָה פְּרָקֵי תְהִלִּים: לַג, טז, יז, עב, צא, קד, קל.
לְאַחַר מִכֵּן אוֹמְרִים אֶת פְּסוּקֵי פְרָק קִיט
הַמְּתַאֲיָמִים לְשִׁמּוֹ שֶׁל הַנִּפְטָר, וּמְסַיְמִים בְּקְרִיאַת
פְּסוּקֵי אוֹתֵיזוֹת נְשָׁמָה - נ, ש, מ, ה.





א אֲשֶׁרִי הָאִישׁ
אֲשֶׁר לֹא הֵלֵךְ בְּעֵצַת רְשָׁעִים
וּבְדֶרֶךְ חֲטָאִים לֹא עָמַד
וּבְמוֹשֵׁב לְצִים לֹא יָשָׁב.

ב כִּי אִם בְּתוֹרַת אֲדֹנָי חֲפָצוֹ
וּבְתוֹרָתוֹ יִהְיֶה יוֹמָם וְלַיְלָה.

ג וְהָיָה כְּעֵץ שָׂתוּל
עַל פְּלָגֵי מַיִם,
אֲשֶׁר פִּרְיוֹ יִתֵּן בְּעֵתוֹ,
וְעֵלְהוֹ לֹא יִבּוֹל
וְכֹל אֲשֶׁר יַעֲשֶׂה יִצְלִיחַ.

ד לֹא־כֵן הָרְשָׁעִים,
כִּי אִם כַּמֶּץ
אֲשֶׁר תִּדְפְּנוּ רוּחַ.

ה עַל־כֵּן לֹא יִקְמוּ
רְשָׁעִים בְּמִשְׁפָּט,
וְחֲטָאִים בְּעֵדַת צַדִּיקִים.

ו כִּי יוֹדַע אֲדֹנָי דֶּרֶךְ צַדִּיקִים,
וְדֶרֶךְ רְשָׁעִים תֵּאבֵד.



ובמושב לצים - התכנסות של קליידעת, הבזים לעושי טוב.
כמץ אשר תדפנו רוח - כמו קש המתעופף ברוח.

<p>ח שְׂאֵל מְמוֹנֵי, וְאַתָּנָה גּוֹיִם נַחֲלָתָהּ, וְאַחֲזָתָהּ אַפְסֵי אֶרֶץ.</p> <p>ט תִּרְעַם בְּשֵׁבֶט בְּרָזָל, כְּכֹלֵי יוֹצֵר תִּנְפָצִים.</p> <p>י וְעַתָּה מְלָכִים הַשְׁכִּילוּ, הַיִּסְרוּ שְׁפָטֵי אֶרֶץ.</p> <p>יא עֲבְדוּ אֶת אֲדֹנָי בְּיִרְאָה וְגִילוּ בְּרַעְדָּהּ.</p> <p>יב נִשְׁקוּ בַר פֶּן יֶאֱנָף, וְתֵאבְדוּ דְרָךְ, כִּי יִבְעַר כְּמַעַט אֶפֶס, אֲשֶׁרֵי כָל חוֹסֵי בּוֹ.</p>	<p>א לָמָּה רָגַשׁוּ גּוֹיִם, וְלֵאמֹים יִהְיֶה רִיק.</p> <p>ב יִתְיַצְבוּ מְלָכֵי אֶרֶץ, וְרוֹזְנִים נוֹסְדוּ יַחַד, עַל אֲדֹנָי וְעַל מְשִׁיחוֹ.</p> <p>ג נִגְתָּקָה אֶת מוֹסְרוֹתֵימוֹ וְנִשְׁלִיכָה מְמוֹנָו עֲבַתִּימוֹ.</p> <p>ד יוֹשֵׁב בְּשָׁמַיִם יִשְׁחָק, אֲדֹנָי יִלְעַג לָמוֹ.</p> <p>ה אֲזִי יִדְבַר אֱלִימוֹ, בְּאֶפֶס וּבַחֲרוֹנוֹ יִבְהַלְמוֹ.</p> <p>ו וְאֲנִי נִסְכַּתִּי מְלָכֵי עַל צִיּוֹן הַר קְדָשִׁי.</p> <p>ז אֲסַפְּרָה אֶל חֵק, אֲדֹנָי אָמַר אֵלַי: בְּנֵי אֶתָּה, אֲנִי הַיּוֹם יִלְדָּתִיךָ.</p>
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

רָגַשׁוּ גּוֹיִם - התקבצו וסערו העמים. יִדְבַר אֱלִימוֹ - ידבר אליהם. אֲסַפְּרָה אֶל חֵק - כאן דוד המלך מוסר את אשר אמר לו הקדוש ברוך הוא. תִּרְעַם - תשבור אותם. הַיִּסְרוּ - קבלו מוסר. נִשְׁקוּ בַר - חפצו בטוהר לב (כמו "בר לבב"). כִּי יִבְעַר כְּמַעַט אֶפֶס - כי ברגע אחד תבער חמת השם.