

מהו ספר תהלים?

לפעמים אנחנו מרגישים צורך מיוחד לדבר עם הקדוש ברוך הוא, ולבקש את מְשָׁלוֹת לְבָנוּ.

כְּשֶׁאָדָם יָקָר לְבִנוֹ חוֹלָה, אֲנַחְנוּ רוֹצִים לְהִתְפַּלֵּל עָלָיו שְׂיִתְרַפֵּא.

אם מישהו מְצִיק לְבִנוּ, אֲנִי רוֹצִים לְבַקֵּשׁ מֵאֲבִינוּ שְׂבִשְׂמִים שֶׁהַחֲצָקוֹת הָאֵלֹהִים יִפְסְקוּ.

ואולי נרצה לְבַקֵּשׁ הַצְּלָחָה בְּמַבְחָן?

גם יכול לקרות שְׁאֲנַחְנוּ מְרַגִּישִׁים בּוֹדְדִים וְעֲצוּבִים, וְהֵינּוּ רוֹצִים לְבַקֵּשׁ שְׂנַרְגִּישׁ שְׂמֵחִים וּמְעוֹדְדִים יוֹתֵר.

יש מקרים שְׁאֲנַחְנוּ פְּשוּט רוֹצִים לומר תּוֹדָה; תּוֹדָה עַל כָּל הַטּוֹב שֶׁיֵּשׁ לְבִנוּ.

אֵת כָּל הַתְּפִלוֹת, הַמְּשָׁלוֹת וְהַבְּקָשׁוֹת הָאֵלֹהִים נוֹכַל לְמַצֵּא בְּסֵפֶר תְּהִלִּים.

הַבְּקָשׁוֹת שֶׁלֵּנוּ.

תְּהִלִּים הוּא אֶחָד מֵעֲשָׂרִים וְאַרְבָּעָה סִפְרֵי הַתְּנַ"ךְ. כָּתַב אוֹתוֹ דָּוִד
הַמֶּלֶךְ, בְּמִתְכַנֵּת שֶׁל שִׁירִים וּמְזֻמּוֹרִים. בְּסִפְרֵי הַזֶּה בֵּטָא דָּוִד אֶת
תְּפִלוֹתָיו וּמִשְׁאַלוֹתָיו, אֲבָל לְמַעֲשֵׂה הוּא נִסַּח אֶת תְּפִלוֹתָיו שֶׁל כָּל
יְהוּדֵי, בְּכָל דּוֹר וּבְכָל מְדִינָה.

יְהוּדִים בְּכָל הַדּוֹרוֹת שִׁפְכוּ בְּאִמְצָעוֹת הַתְּהִלִּים אֶת לִבָּם לִפְנֵי בּוֹרֵא
הָעוֹלָם וּבְקָשׁוּ אֶת מִשְׁאַלוֹתֵיהֶם. בְּכָל יַעַת צָרָה וּמִצּוּקָה הִתְכַּנְּסוּ
וְקָרְאוּ פְּרָקֵי תְּהִלִּים. לְכֵן זָכָה הַסִּפֵּר הַזֶּה לְחֻבָּה מִיַּחַדָּת.

חֲכָמֵינוּ זְכָרוֹנָם לְבָרְכָה אָמְרוּ שִׁישׁ לִפְסוּקֵי הַתְּהִלִּים סִגְלָה מִיַּחַדָּת
לְעֹלוֹת לְמִרוֹמִים וְלִהְתְּקַבֵּל לִפְנֵי אָבִינוּ שֶׁבְּשָׂמִים. צְדִיקִים אָמְרוּ
שֶׁאֵלֹהֵינוּ יוֹדְעִים אֶת כּוֹחַם שֶׁל פְּסוּקֵי תְּהִלִּים, הֵינּוּ אוֹמְרִים אוֹתָם
בְּכָל יַעַת.

יֵשׁ פְּרָקִים מִיַּחַדִּים שֶׁאוֹמְרִים לְמַעַן רְפוּאָתוֹ שֶׁל חוֹלָה. יֵשׁ פְּרָקֵי
שֶׁאוֹמְרִים בְּחֻבָּת בֵּית הַדָּשׁ. יֵשׁ פְּרָקֵי שֶׁאוֹמְרִים בְּהוֹדְיָה עַל גֵּס. וְיֵשׁ
פְּרָקִים שֶׁאוֹמְרִים כְּשֶׁעוֹלִים לְפָקֵד אֶת יְקִירֵינוּ בְּבֵית הָעֶלְמִין.



הַתְּהִלִּים שֶׁלְכֶם

כְּבוֹד קִדְשָׁת אֲדָמוֹר מְלִיּוּבָאוּיטְשׁ זי"ע בְּקֵשׁ שֶׁכֵּל יֶלֶד יְהוּדִי יַחֲזִיק
בְּחֶדְרוֹ סִפְרֵי קִדְשׁ מְשֻׁלוֹ, וּבָהֶם סֵפֶר תְּהִלִּים.

לְרֵאשׁוֹנָה מְגִשׁ עֵכָשׁוּ סֵפֶר תְּהִלִּים בְּמַהְדוּרָה מְרֵהִיבָה לִילְדִים,
עִם תְּקִצִיר תְּכַנּוּ שֶׁל כָּל פְּרָק, הַסֵּבֵר מְלִים קְשׁוֹת, וּבְלִיטֵי הָאִיּוּרִים
הַנֶּהְדָּרִים שֶׁל שְׁמִשׁוֹן קוּטְלוּבְסְקִי.

נֶאֱחַל לְכֶם שְׂיִתְמַלְאוּ כָּל תְּפִלוֹתֵיכֶם וּמְשָׁלוֹתֵיכֶם, הֵן הַבְּקָשׁוֹת
הָאִישִׁיּוֹת הֵן הַבְּקָשׁוֹת לְמַעַן עִם יִשְׂרָאֵל כָּלוֹ, וּנְזַכֶּה לְגֵאֲלָה הָאֲמִתִּית
וְהַשְּׁלֵמָה בְּקֵרוֹב.



מְתִי וְאִיךָ קוֹרְאִים פְּרָקִי תְהִלִּים

אֶפְשָׁר כְּמוֹכֵן לְקַרְא פְּרָקִי תְהִלִּים בְּכָל יְעַת, וְלוֹמַר אֵיזָה פְּרָק שְׂרוּצִים.
עִם זֶה, יֵשׁ כְּפֹה מִתְּכּוֹנוֹת שֶׁל קְרִיאַת תְּהִלִּים הַנְּהוּגוֹת בְּעַם יִשְׂרָאֵל.

הַפְּרָק הָאִישִׁי

בְּכָל שָׁנָה, בְּיוֹם הַהֲלָדוֹת, אֲנַחְנוּ מִתְּחִילִים לוֹמַר פְּרָק חֲדָשׁ בְּתְהִלִּים.
לְמַשָּׁל, מִי שֶׁנֶּעֱשֶׂתָה בֵּת עֶשֶׂר, מִתְּחִילָה לוֹמַר אֶת פְּרָק י. א. מִי
שֶׁנֶּעֱשֶׂתָה בֵּת שְׁמוֹנֶה, מִתְּחִילָה לוֹמַר אֶת פְּרָק ט.
לְפֹה?

מִפְּנֵי שֶׁבְּכָל יוֹם אֲנַחְנוּ אוֹמְרִים אֶת הַפְּרָק הַמְּתָאִים לְגִיל שְׁלֹנוּ.
אִם נַעֲשִׂית בֵּת עֶשֶׂר, הַמְּשֻׁמְעוֹת הִיא שֶׁכְּבָר מְלֵאוּ לָךְ עֶשֶׂר שָׁנִים,
וְעַכְשָׁו אֶת בְּתוֹךְ הַשָּׁנָה הָאֶחָת עֶשְׂרֵה שְׁלָךְ. לְכֵן אֶת אוֹמַרְת אֶת פְּרָק
י. א. (הַפְּרָק הָאֶחָד עֶשְׂרֵה).

אִם חָגַגְתָּ יוֹם הַלְּדוֹת שְׁמִינִי, זֹאת אוֹמַרְת שֶׁכְּבָר יֵשׁ שְׁמוֹנֶה שָׁנִים
מֵאַחֲרָיךְ, וְעַכְשָׁו זֶה הַשָּׁנָה הַתְּשִׁיעִית בְּחַיֶּיךָ. לְכֵן אֶת אוֹמַרְת אֶת פְּרָק
ט. (הַפְּרָק הַתְּשִׁיעִי).



הַתְּהִלִּים הַיּוֹמִי

נְהוּג לְקַרְא אֶת פְּרָקֵי סֵפֶר תְּהִלִּים בְּחֻלְקָה לְשָׁלוֹשִׁים יָמֵי הַחֹדֶשׁ.
בְּכָל יוֹם אוֹמְרִים פְּרָקִים אַחָדִים, וּבְסוֹף הַחֹדֶשׁ מְסַיְמִים אֶת כָּל הַסֵּפֶר.

תְּהִלִּים לְחוֹלָה

פְּרָקִים רַבִּים בְּתְהִלִּים עוֹסְקִים בְּבִקְשַׁת רְפוּאָה.
פּוֹתְחִים בְּאִמִּירַת פֶּרֶק כ, הַנִּפְתָּח בְּתַפְלָה שֶׁהַשֵּׁם יַעֲזֵר לָנוּ בְּעֵת צָרָה.
הַפְּרָקִים ו וְלַח מְתַאָּרִים אֶת תַּפְלָתוֹ שֶׁל חוֹלָה הַמְּבַקֵּשׁ מֵהַשֵּׁם כִּי יִשְׁלַח לוֹ רְפוּאָה.
נְהוּג גַּם לְקַרְא אֶת פְּסוּקֵי פֶּרֶק קִיט הַמְּתַאָּיִמִים לְשִׁמּוֹ שֶׁל הַחוֹלָה. לְמַשָּׁל, עַל חוֹלָה
שֶׁשִּׁמּוֹ מִשָּׂה נִקְרָא אֶת הַפְּסוּקִים הַמְּתַחִילִים בְּאוֹתֵיזוֹת מ, ש, ה.

הוֹדִיָּה עַל נֶס

נַעֲשֶׂה לָכֶם נֶס וְאַתֶּם רוֹצִים לוֹמַר תּוֹדָה? קְרְאוּ אֶת פְּרָק ק,
הַנִּפְתָּח בְּמַלִּים "מִזְמוֹר לְתוֹדָה".

תַּפְלָה עַל נִפְטָר

כְּשֶׁעוֹלִים לְבֵית הָעֶלְמִין נְהוּג לְקַרְא לְיַד הַקֶּבֶר שְׁבָעָה פְּרָקֵי
תְּהִלִּים: לַג, טז, יז, עב, צא, קד, קל.
לְאַחַר מִכֵּן אוֹמְרִים אֶת פְּסוּקֵי פֶּרֶק קִיט הַמְּתַאָּיִמִים לְשִׁמּוֹ
שֶׁל הַנִּפְטָר, וּמְסַיְמִים בְּקְרִיאַת פְּסוּקֵי אוֹתֵיזוֹת נְשָׁמָה -
נ, ש, מ, ה.





א אֲשֶׁרִי הָאִישׁ
אֲשֶׁר לֹא הֵלֵךְ בְּעֵצַת רְשָׁעִים
וּבְדֶרֶךְ חֲטָאִים לֹא עָמַד
וּבְמוֹשֵׁב לִצְיִים לֹא יָשָׁב.

ב כִּי אִם בְּתוֹרַת אֲדֹנָי חֲפָצוֹ
וּבְתוֹרָתוֹ יִהְיֶה יוֹמָם וְלַיְלָה.

ג וְהָיָה כְּעֵץ שְׂתוּל
עַל פְּלָגֵי מַיִם,
אֲשֶׁר פִּרְיוֹ יִתֵּן בְּעֵתוֹ,
וְעֵלְהוֹ לֹא יִבּוֹל
וְכֹל אֲשֶׁר יַעֲשֶׂה יִצְלִיחַ.

ד לֹא־כֵן הָרְשָׁעִים,
כִּי אִם כַּמֶּץ
אֲשֶׁר תִּדְפְּנוּ רוּחַ.

ה עַל־כֵּן לֹא יִקְמוּ
רְשָׁעִים בַּמִּשְׁפָּט,
וְחֲטָאִים בְּעֵדַת צְדִיקִים.

ו כִּי יוֹדַע אֲדֹנָי דֶּרֶךְ צְדִיקִים,
וְדֶרֶךְ רְשָׁעִים תֵּאבֵד.



ובמושב לצים - התכנסות של קליידעת, הבזים לעושי טוב.
כמץ אשר תדפנו רוח - כמו קש המתעופף ברוח.

<p>ח שְׂאֵל מְמוֹנֵי, וְאַתָּנָה גּוֹיִם נַחֲלָתְךָ, וְאַחֲזָתְךָ אַפְסֵי אֶרֶץ.</p> <p>ט תִּרְעַם בְּשֵׁבֶט בְּרָזָל, כְּכֹלֵי יוֹצֵר תִּנְפְּצֶם.</p> <p>י וְעַתָּה מְלָכִים הַשְׁכִּילוּ, הִיָּסְרוּ שְׁפָטֵי אֶרֶץ.</p> <p>יא עֲבְדוּ אֶת אֲדֹנָי בְּיִרְאָה וְגִילוּ בְּרַעְדָּה.</p> <p>יב נִשְׁקוּ בַר פֶּן יֶאֱנַף, וְתֵאבְדוּ דְרָךְ, כִּי יִבְעַר כְּמַעַט אֶפֶס, אֲשֶׁרֵי כָּל חוֹסֵי בּוֹ.</p>	<p>א לָמָּה רָגַשׁוּ גּוֹיִם, וּלְאֲמִים יִהְגּוּ רִיק.</p> <p>ב יִתְיַצְבוּ מְלָכֵי אֶרֶץ, וְרוֹזְנִים נוֹסְדוּ יַחַד, עַל אֲדֹנָי וְעַל מְשִׁיחוֹ.</p> <p>ג נִגְתָּקָה אֶת מוֹסְרוֹתֵימוֹ וְנִשְׁלִיכָה מְמוֹנָו עֲבַתִּימוֹ.</p> <p>ד יוֹשֵׁב בְּשָׁמַיִם יִשְׁחָק, אֲדֹנָי יִלְעַג לָמוֹ.</p> <p>ה אֲזִי יִדְבַר אֱלִימוֹ, בְּאֶפֶס וּבַחֲרוֹנוֹ יִבְהַלְמוֹ.</p> <p>ו וְאֲנִי נִסְכַּתִּי מְלָכֵי עַל צִיּוֹן הֵר קִדְשֵׁי.</p> <p>ז אֲסַפְּרָה אֶל חֵק, אֲדֹנָי אָמַר אֵלַי: בְּנֵי אֶתָּה, אֲנִי הַיּוֹם יִלְדָּתִיךָ.</p>
--	---

רָגַשׁוּ גּוֹיִם - התקבצו וסערו העמים. יִדְבַר אֱלִימוֹ - ידבר אליהם. אֲסַפְּרָה אֶל חֵק - כאן דוד המלך מוסר את אשר אמר לו הקדוש ברוך הוא. תִּרְעַם - תשבור אותם. הִיָּסְרוּ - קבלו מוסר. נִשְׁקוּ בַר - חפצו בטוהר לב (כמו "בר לבב"). כִּי יִבְעַר כְּמַעַט אֶפֶס - כי ברגע אחד תבער חמת השם.