

# יום ההולדת



היום שבו  
החליט בורא  
העולם  
שאי-אפשר  
בלעדיך

## אולד'ס את' יום ההולדת שלכם?

אז עכשיו אתם הולכים לאהוב אותו עוד יותר. כי מתברר שזה לא סתם יום כיפי, עם בלונים ומסיבות הפתעה, אלא יום גדול ובעל משמעות רבה ביותר בחיינו.

יום ההולדת הוא מקור כוח לכל אחד ואחת מאיתנו, וכדאי להתכונן לקראתו כראוי, ולנצלו בדרך הטובה והמועילה ביותר.

שיהיה לך יום הולדת שמח, וממנו ייפתחו מעיינות של שמחה ושפע לשנה כולה.



## תנו לי רגע לבד

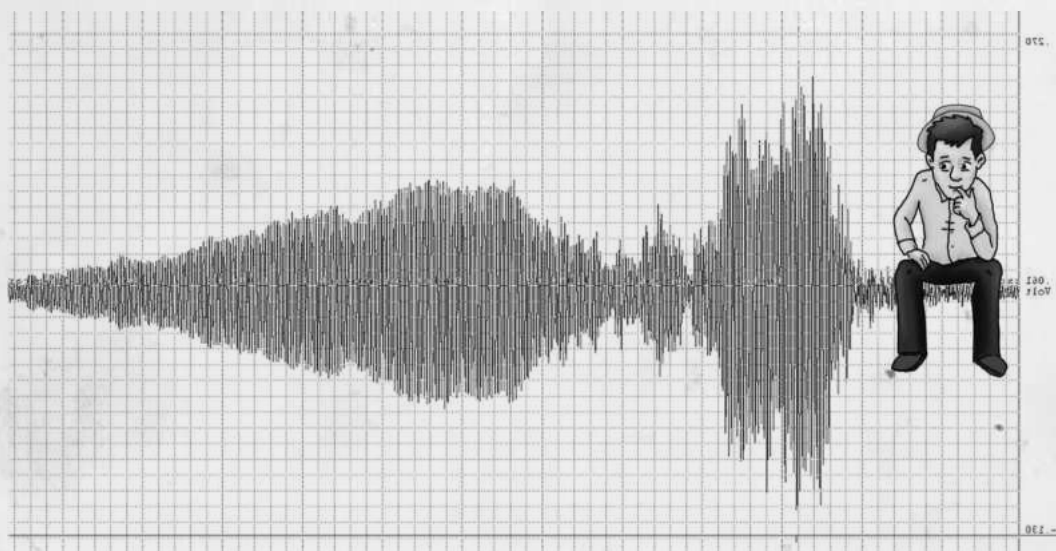
ביום ההולדת חוגגים, מקבלים ברכות ואיחולים מבני המשפחה והחברים, לפעמים גם מתנות והפתעות. אבל צריך לייחד זמן שבו נהיה קצת לבד. לבחון את התנהלות חיינו, לחשוב על עצמנו, לראות לאן אנחנו הולכים.

בספר 'היום יום', שערך הרבי מליובאוויטש, נאמר על יום ההולדת:

**"ביום ההולדת על האדם להתבודד, להעלות את זיכרונותיו ולהתבונן בהם. והדברים המצריכים תיקון ותשובה – ישוב ויתקנם."**

יום הולדת הוא נקודת ציון שמצדיקה עצירה. חלפה עוד שנה; האם ניצלנו אותה כראוי? איך היינו רוצים שהשנה הבאה תיראה? בהמולת החיים השוטפת איננו מצליחים תמיד לעצור ולחשוב אם אכן אנחנו מתקדמים לעבר היעדים הנכונים. יום ההולדת הוא הזמן הראוי לכך.

השעה הזאת, שבה נהיה עם עצמנו ונחשוב על עצמנו, תיתן לנו כוח לקבל החלטות נכונות לשנה החדשה, וכך נעשה את חיינו נכונים וטובים יותר.



## סיבה למסיבה

יום הולדת הוא בהחלט סיבה למסיבה, ולא חייבים לחכות למסיבת הפתעה, אפשר גם ליזום אותה...

ההתכנסות המשותפת של בני המשפחה, החברים והידידים, באה קודם כול לבטא תודה לבורא העולם על עוד שנת חיים שקיבלנו, ולשתף את הקרובים אלינו בשמחה.

גם הברכות והאיחולים שנקבל יש להן ערך רב. יש הסבורים שרק צדיקים יכולים לברך, אבל חז"ל כבר אמרו "לעולם אל תהי ברכת הדיוט קלה בעיניך". כאשר אדם מברך את חברו יש לברכה כוח רוחני להרעיף טוב על מקבל הברכה.

כשמתכנסים אנשים הרוצים בהצלחתו של בעל יום ההולדת, והם מברכים אותו ומאחלים לו דברים טובים – הברכות האלה אינן הולכות לאיבוד, והן מביאות לו ברכה להצלחה.

באותה התכנסות כדאי שבעל יום ההולדת יחלוק עם המתכנסים את ההחלטה הטובה שקיבל, ויקבל מהם תמיכה וחיזוק לקיימה ולעמוד בה.

אם אפשר, רצוי גם לברך במסיבה את ברכת 'שהחיינו וקיימנו והגיענו לזמן הזה'. לשם כך יש להשיג פרי חדש או בגד חדש ועליו לברך את הברכה.

