

בעזרת השם יתברך

סֵפֶר
שְׁמִירַת
הַמַּחֲשָׁבָה
מִנְקֵד

עֲנִינֵי טְהַרַת הַמַּחֲשָׁבָה, אֲזִהְרוֹת וְהַיּוֹב
שְׁמִירַת הַמַּחֲשָׁבָה, מַעֲלַת שְׁמִירַת
הַמַּחֲשָׁבָה, עֲצוֹת וּסְגֻלוֹת וְהַתְּחִזְקוֹת
בְּעֵת הַתְּנַבְּרוֹת הַיָּצֵר.



מְלוֹקֵט מִדְּבָרֵי חוֹזֵ"ל הַק' וּמְסַפְרִים רֵאשׁוֹנִים וְאַחֲרוֹנִים
מְסוּדָר דָּבָר דְּבוּר עַל אֹפְנָיו



חוֹבֵר בְּעִזְרַת הַשֵּׁם עַל יָדֵי
הַגַּה"צ הַמְּקוּבֵּל רַבֵּי דְנִיָּאֵל פְּרִישׁ וְצוֹקְלֵה"ה
בַּעַל "מֵתוֹק מִדְּבַשׁ" וְשֵׁא"ס
פְּעִיָה"ק יְרוּשָׁלַיִם ת"ז



הוֹדַפְסָ מְחֻדָּשׁ
שְׁנַת תשע"ח ל'פ"ק

מפתח

א	מצות וחיוב שמירת המחשבה	פרק א
ב	אזהרות לשמירת המחשבה	פרק ב
ג	עצות לשמירת המחשבה	פרק ג
ד	סגולות לשמירת המחשבה	פרק ד
ה	ענין המחשבה	פרק ה
ו	מעלת שמירת המחשבה ושכרן	פרק ו
ז	פגם מחשבות הרעות	פרק ז
ח	עונש מחשבות הרעות	פרק ח
ט	התחזקות לשמירת המחשבה	פרק ט
י	ענינים שונים	פרק י

©

כל הבעלות והזכויות שמורות לבני המחבר
אין לשכפל, להעתיק, לצלם, להקליט, לתרגם, לאחסן במאגר מידע,
לסדר או לקלוט בכל דרך ובכל אמצעי אלקטרוני אופטי או מכני
או אחר – כל חלק שהוא מהחומר שבספר זה.
שמוש מסחרי מכל סוג שהוא בחומר הכלול בספר זה אסור בהחלט
אלא ברשות מפורשת בכתב מבני המחבר.

Printed In E. Israel

הספר אפשר להשיג

ת.ד. 5315

פעיה"ק ירושלים תובכ"א

להזמנות: 02-50-222-33

שְׁמִירַת הַמַּחְשְׁבָה

פָּרֶק א

מִצְוֹת וְחִיּוּב שְׁמִירַת הַמַּחְשְׁבָה

ולא תתורו אחרי לבבכם ואחרי עיניכם
א. מִצְוֹת לֹא תַעֲשֶׂה מִן הַתּוֹרָה (במדבר טו, לט) וְלֹא תִתּוֹרוּ
אֲחֵרֵי לִבְבְּכֶם וְאֲחֵרֵי עֵינֵיכֶם אֲשֶׁר אַתֶּם זֹנִים אַחֲרֵיהֶם.

ב. וּבְרַשׁ"י שָׁם, וְלֹא תִתּוֹרוּ אַחֲרֵי לִבְבְּכֶם, כְּמוֹ מִתּוֹר הָאָרֶץ,
הַלֵּב וְהָעֵינַיִם הֵם מְרַגְלִים לְגוֹף, מְסַרְסְרִים לוֹ אֶת
הָעֵבְרוֹת. הָעֵין רוֹאֶה וְהַלֵּב חוֹמֵד וְהַגּוֹף עוֹשֶׂה אֶת הָעֵבְרָה.

ג. וּבַגְּמָרָא (ברכות יב:) וְאַחֲרֵי עֵינֵיכֶם זֶה הִרְהוּרֵי עֵבְרָה.

שְׂרֵשׁ מִצְוֶה זו

ד. שְׂרֵשׁ מִצְוֶה זו (ולא תתורו אחרי לבבכם ואחרי עיניכם)
נִגְלָה, כִּי בְּזֶה יִשְׁמַר הָאָדָם מִחַטּוֹא לֵה' כָּל יְמָיו. וְהַמִּצְוָה
הַזֹּאת בְּאֵמֶת יְסוּד גְּדוֹל בְּדַת, כִּי הַמַּחְשְׁבוֹת הָרְעוֹת — אָבוֹת
הַטְּמְאוֹת, וְהַמַּעֲשִׂים — יִלְדִיָּהֶן, וְאִם יָמוּת הָאָדָם טָרָם יוֹלִיד
אֵין זָכַר לְבָנִים, נִמְצְאָת זֹאת הַמְּנִיעָה שְׂרֵשׁ שְׁפָל הַטּוֹבוֹת
יוֹצְאוֹת מִמֶּנָּה. (החינוך מצוה שפז)

ה. וְלֹא תִתּוֹרוּ אַחֲרֵי לִבְבְּכֶם וְאַחֲרֵי עֵינֵיכֶם, אָמַר רַבִּי לְוִי
לְבָא וְעֵינָא תְרִין סְרְסוּרִין דְחֻטְאָה, דְכְתִיב (משלי כג כו)

פָּרֶק ב

אֲזֵהֲרוֹת לְשִׁמְרַת הַמַּחֲשָׁבָה

שְׁמִירַת הָעֵינַיִם

א. אָמְרוּ רַבּוֹתֵינוּ זְכוֹרֵנוֹם לְבִרְכָה (סוטה ח.) גְּמִירֵי דַאִין יִצַר הָרַע שׁוֹלֵט אֲלָא בְמָה שְׁעִינִי רִואוֹת.

וְאִיתָא (טור אורח חיים סימן א) הָעֵיִן רִואָה וְהַלֵּב חוֹמֵד וְכָלִי הַמַּעֲשֶׂה גּוֹמְרִים.

צָרִיךְ הָאָדָם לְהִתְפַּלֵּל שֶׁשָּׁם יִתְבַּרֵךְ יִשְׁמְרֵהוּ מֵרְאיוֹת אֲסוּרוֹת
 ב. בְּכֻלָּל הָאֲזֵהֲרָה הַמְּסַתְּכָל בְּאִשָּׁה בְּכוֹנָה, הֵנָּה הוּא מְזַהֵר
 מִן הַתּוֹרָה וְלֹא תִתּוּרוֹ אַחֲרֵי לְבַבְכֶם וְאַחֲרֵי עֵינֵיכֶם,
 לְאַפּוֹקֵי אִם רָאָה פְּתָאוֹם בְּלֹא הוֹדַע שְׁלֹא בְּכוֹנָה אֵינוֹ עוֹבֵר,
 אֲבָל צָרִיךְ תִּיכּוֹף לְהִיּוֹת עוֹצֵם עֵינָיו. וְצָרִיךְ הָאָדָם לְהִתְפַּלֵּל
 שֶׁשָּׁם יִתְבַּרֵךְ יִשְׁמְרֵהוּ מֵרְאיוֹת הָעֵיִן, כְּמוֹ שְׁאָמַר דָּוִד הַמֶּלֶךְ:
 הַעֲבֹר עֵינֵי מֵרְאוֹת שׁוֹא. פִּי רִאוֹת הָעֵיִן אֵינוֹ בְּרִשׁוֹת הָאָדָם,
 כִּי בְּפֶתַע פְּתָאוֹם יוֹכֵל לְבֹא לְנֶגֶד עֵינָיו אֵיזָה דְּבַר עֲרוּהָ
 וְתִיטֵב בְּעֵינָיו וְנִגְהָה בְּרִאֲיָה, וְהוּא אֲבִירִיָּהּ דְּנִאוּף, וְעֵיִן
 רִואָה וְלֵב חוֹמֵד וְכוּ'. וּמִי שְׁמַקְדֵּשׁ אֶת עַצְמוֹ וּמִתְפַּלֵּל אֶל
 ה' יִשְׁמְרֵהוּ לְעַד, וְנִנְאֵמָן הוּא בְּעַל מְלֹאכְתָּנוּ שִׁישְׁלָם לָנוּ
 שְׂכָר פְּעֻלְתֵּינוּ, וְהוּא יְמַסֵּר בִּידֵינוּ אֶת הָאֲבָרִים שְׁאֵינָן בְּרִשׁוֹתוֹ
 שֶׁל אָדָם שִׁיְהִיָּה בְּרִשׁוֹתוֹ, לְבַל יֵרְאוּ רַק הַדְּבָר הַמְּתָר לָנוּ
 לְרִאוֹת עַל פִּי הַתּוֹרָה. (דָּרָךְ פְּקוּדֵיךְ, מְצוּהָ לֵה, חֶלֶק הַדְּבִיר)